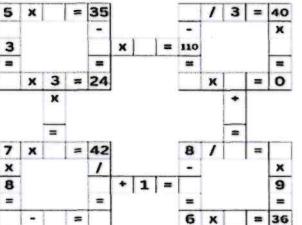


Activités et Animations proposées

Du lundi 19 janvier au dimanche 25 Janvier 2026

Lundi 19 <i>St Marius</i>		10h00 : Atelier Individuel 10h00 : Animot'ion 15h00 : Portrait Chinois
Mardi 20 <i>Anniversaire Emeline</i>		11h00 : Atelier Mémoire 14h00 : Pliage de Linge 15h00 : Calcul Mental
Mercredi 21 <i>St Agnès</i>		11h00 : Photo Langage 12h00 : Repas Thérapeutique 15h00 : Messe
Jeudi 22 <i>Anniversaire Mm Vignard et Béatrice</i>		11h00 : Sophrologie 14h00 : Gym avec Tommy 15h00 : Bricolage d'Hiver
Vendredi 23 <i>Anniversaire Stéphanie.C</i>		10h30 : Atelier Coquet 12h00 : Rebus 14h30 : Sortie Chemillé 15h00 : Jeu de L'Oie
Samedi 24 <i>St François de Sales</i>		<p>"Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde."</p> <p style="text-align: right;">- Bouddha</p>
Dimanche 25 <i>Anniversaire Mm Jarry</i>		

Menu

Du lundi 19 janvier au dimanche 25 Janvier 2026

MIDI

SOIR

Lundi 19	Quiche Lorraine Filet de Dinde Braisé Choux de Bruxelles Semoule de Lait Fruit de Saison	Potage Darblay Pâtes Bolognaise Salade Fromage Compote de Cassis
Mardi 20 	Salade Choux Chinois Steak Haché Frites Fromage a la Coupe Brunoise Exotique	Velouté Panais Topinambours Omelette au Fromage Salade Tapioca au Lait Pêches au Sirop
Mercredi 21	Crème Crécy Roti de Veau Mogettes Crème Brûlée Fruit de Saison	Potage Parmentier Poelée de Légumes Oubliés aux Lardons Fromage Compote d'Ananas
Jeudi 22 	Choux Fleurs Mimosa Filet de Colin Pomme Vapeur Fromage a la Coupe Fruit de Saison	Velouté de Bolets Blanc de Dinde Poelée de Blettes à la Crème Semoule au Lait Poires au Sirop
Vendredi 23	Salade Fromagère Rougail Saucisse Riz Créo Fromage Blanc Sucré Mangues Framboises	Crème de Légumes Tarte Chèvre Epinards Salade Mousse au Chocolat Compote de Fraises
Samedi 24 	Salade Sombréro Poisson Meunière Fondue de Poireaux Fromage Fruit de Saison	Potage Duibarry Coquille de Poisson Salade Tapioca au Lait Banane
Dimanche 25	Mousson de Canard Poule au Pot Rosti de Légumes Patisserie	Velouté Butternut Mini Rillauds Purée de Patates Douces Fromage Cocktail de Fruits