

Questionnaire préparatoire à la consultation de Préadmission

Dans votre étape de vie actuelle :

En dehors des symptômes, quel est ou quels sont les problèmes que vous rencontrez et qui entravent votre évolution ?

Ex : je suis angoissé (symptôme) peut entraîner (comme problème) de ne plus pouvoir sortir de chez soi. Le symptôme n'est pas le problème et le problème n'est pas la personne non plus : par contre ce qui peut faire souffrir c'est la relation que la personne entretient au problème....

Qu'avez-vous déjà tenté pour aller mieux ?

Qu'est ce qui a fonctionné ?

Qu'est ce qui n'a pas marché ?

Qu'espérez vous de mieux pour vous-même ?

Que seriez vous prêt à changer, à modifier pour aller mieux ? (dans vos habitudes , dans vos relations ...)

Pourquoi vous adressez vous à nous ?

Pourquoi maintenant ?

Quelles seraient vos attentes vis-à-vis du séjour à l'Institut ?

A votre avis, quelles seraient les attentes de votre entourage vis-à-vis de ce séjour ?

Quelles pourraient être vos craintes vis-à-vis de ce séjour ?

Ce questionnaire est pour vous, pour amorcer une réflexion , nous ne reprendrons pas directement le questionnaire durant la consultation.

