MENU

Du lundi 30 octobre au dimanche 5 novembre 2023

	Midi	Soir
Lundi 30	Crêpe Jambon Emmental Aiguillette de Poulet Thym Citron Carottes Vichy Fromage Banane	Velouté parmentier Spaghettis au thon sauce à l'Aneth Fromage Compote de Fraise
Mardi 31	Salade Verte /Mais /Œufs /Tomates Steak haché Sauce au Poivre Frites Bleuet des prairies Pomme au Four	Crème de potiron Tarte aux légumes Salade Crème dessert à la vanille Poire
Mercredi 1	Avocats aux crevettes Roti de veau sauce forestière Tatin du soleil Eclair au café	Potage Choisy Coquille de poisson Fromage Clémentine
Jeudi 2	Carottes râpées Vinaigrette Pavé de Saumon au beurre Blanc/Riz Créole Fromage Kiwi	Crème Maraichère Omelette Forestière Entremet au café Compote de pêches
Vendredi 3	Salade Marco Polo Joue de Porc Haricots Beurre Fromage Mousse au Chocolat	Velouté Dubarry Roti de Dinde Pomme de terre en Robe des Champs /Fromage Salade de Mangue /Framboise
Samedi 4	Rillette/ Cornichons Filet de Colin Meunière Gratin de Choux Fleurs Fromage Blanc à la Vanille Cigarette Russe	Potage Cresson Clafoutis Tomate Dés de Poulet /Fromage Compote de Pommes
Dimanche 5	Salade de Perle Océane Couscous Poulet / Merguez Semoule Tarte Pomme Rhubarbe	Potage du Marché Jambon Blanc Purée de Patates Douces Fromage Compote d'Abricots

Activités et Animations proposées

Du lundi 30 octobre au dimanche 5 novembre 2023

Lundi 30 ***Se Bienvenue***		**10h00 : Ateliers Individuels** **12h00 : Rébus** **15h00 : Quiz Général**
Mardi 31 ***S Quentin***		**11h00 : Carte d'Anniversaire** **14h00 : Maison Mémoire** **15h00 : Anniversaire du Mois**
Mercredi 1 **TOUSSAINT**		**Pas d'Animatrice**
Jeudi 2 ***Defunts***		**10h00 : Tricot en Autonomie** **14h30 : Gym avec Tommy** **15h00 : Art Manuel**
Vendredi 3 ***S Hubert***		**10h00 : Jeux en Autonomie** **15h00 : Atelier Mémoire avec Sarah**
Samedi 4 ***S Charles***	La meilleure façon de savoir si on peut avoir confiance en quelqu'un, c'est de lui faire confiance.	
Dimanche 5 ***Se Sylvie***		