

MENU

Du lundi 16 au dimanche 22 Octobre 2023

Midi

Soir

Lundi 16	Crème de Foie Saute de Dinde Forestier Riz aux petits légumes Flan à la Vanille Banane	Potages de Légumes Tortilla à la Basquaise Salade Fromage Brunoise de Fruits
Mardi 17	Salade de Pomme de terre au Chorizo Filet de Merlu sauce Beurre Blanc / Gratin de choux fleurs Bresse Bleu/Salade d'Ananas	Crème Argenteuil Tagliatelles Carbonara Yaourt bio Sucré Compote de pomme
Mercredi 18	Velouté de légumes Chipolatas aux Herbes Choux Pomme Fromage	Potage Tomaté Paupiette du pêcheur Sauce Citron Jardinières de légumes Riz au lait /Clémentine
Jeudi 19	Carottes râpées Vinaigrette Filet de poulet Sauce Tandoori Purée de Potiron St Paulin Roulé a l'Abricot	Velouté de Légumes Poireaux au Jambon Liégeois Chocolat Raisin
Vendredi 20	Torti de Couleur au Jambon Roti de Porc a la dijonnaise Trio de Fleurette/Fromage blanc aux Myrtille	Potage Choisy Tarte Courgette Saumon Salade Fromage Salade Pomme/ banane /Kiwi
Samedi 21	Betterave a la crème Steak haché Sauce à l'échalote/Pommes rissolées Fromage/Orange	Crème Maraichère Œufs au plat Salade Crème mont blanc Praliné Coupe de Mangue
Dimanche 22	Pain de Carotte Surimi Curry d'agneau à l'Indienne Semoule au Epices Tarte aux Pommes	Potage du marché Croissant Jambon Fromage Salade /Fromage Compote de Fraise

Activités et Animations proposées

Du lundi 16 octobre au dimanche 22 octobre 2023

<p>Lundi 16 <i>St Edwige</i></p>		<p>10h00 : Ateliers Individuels 14h00 : Action Chemillé 15h00 : Ping Pong</p>
<p>Mardi 17 <i>S Baudouin</i></p>		<p>10h00 : Atelier Créatif 14h00 : Musicothérapie 15h00 : Massage bien être</p>
<p>Mercredi 18 <i>S Luc</i></p>		<p>10h00 : Recettes de Cuisine 11h00 : Bibliothèque 15h30 : Messe</p>
<p>Jeudi 19 <i>S René</i></p>		<p>9h30 : Départ Trophée Bleu 15h00 : Gym avec Tommy 17h30 : Retour Trophée Bleu</p>
<p>Vendredi 20 <i>St Adeline</i></p>		<p>10h00 : Ecriture 11h00 : Atelier Coquet 15h00 : Expression du Visage</p>
<p>Samedi 21 <i>St Céline</i></p>		
<p>Dimanche 22 <i>St Elodie</i></p>	 <p style="text-align: center;">Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses. Franklin Roosevelt</p>	