MENU

Du lundi 2 au dimanche 8 Octobre 2023

	Midi	Soir
Lundi 2	Macédoine Rôti de Veau au Romarin Légumes Niçois Panna cotta coulis framboises Madeleine	Velouté de Bolets Gratin de Poisson à la Normande Salade Petits suisses Banane
Mardi 3	Duo de crudité Carottes/ Céleri Tartiflette Salade Buche du Pilat Compote de Pommes	Potage du Marché Dés de Poulet Duo de haricots Entremet Praliné Salade de Mangue
Mercredi 4	Terrine Forestière Sauté de Volaille à l'Ancienne Poêlée de Choux-Fleurs Fromage Pruneaux au sirop	Potage Tomaté Croque-Monsieur Salade Yaourt aromatisé Compote de Pêches
Jeudi 5	Concombre à la crème Palette de Porc à la Provençale Lentilles Bleuets des Prairie Salade de Fruits frais	Crème Maraichère Œufs durs Epinards à la crème Fromage Abricots au Sirop
Vendredi 6	Salade Niçoise Dos de colin sauce Hollandaise Carottes persillées Fromage Compote de Cassis	Velouté Dubarry Rôti de Poulet Pommes de terre en robe des champs Flan à la Vanille Kiwi
Samedi 7	Pamplemousse Escalope de Dinde à la crème Flageolets Fromage Raisin	Potage parmentier Tarte aux légumes du Soleil Salade Fromage Cocktail de Fruits au sirop
Dimanche 8	Avocat aux crevettes Joue de Bœuf à la Bourguignonne Galette de légumes Paris-brest	Velouté de Légumes Clafoutis Chèvre Courgettes Salade Flamby Compote d'ananas

Activités et Animations proposées

Du lundi 2 octobre au dimanche 8 octobre 2023

Lundi 2 ***S Léger***		**11h00 : Ateliers individuels** **14H00 : Belote** **15h00 : Jeu du 49**
Mardi 3 ***S Gérard***		**10h30 : Pâtisserie** **14h00 : Musicothérapie** **15h00 : Anniversaire du Mois**
Mercredi 4 **S François d'Assises**		**10h30 : Temps de parole (Claire)** **11h00 : Chants de Marin** **15h30 : Messe**
Jeudi 5 ***Se Fleur***		**11h00 : Une Famille en Or** **14h30 : Gym avec Tommy** **15h00 : Bricolage / Automne**
Vendredi 6 ***S Bruno***		**11h00 : Tricot / Trophée** **14h00 : Livre Recettes** **15h00 : Chamboule Tout**
Samedi 7 ***S Serge***	**La bonne humeur rend fort et optimiste !**	
Dimanche 8 ***Se Pélagie***		