MENU

Du lundi 7 août au dimanche 13 août 2023

	Midi	Soir
Lundi 7	Salade de chou blanc Palette de porc à la provençale Galette étoile Fromage Pêche plate	Potage de légumes Gratin de courgettes/pommes de terre au jambon Riz au lait Compote de poires
Mardi 8	Carottes râpées à la vinaigrette Paupiette de veau sauce échalote Poêlée lyonnaise Chaource Abricots	Potage Parmentier Filet de poisson sauce hollandaise Jeunes carottes Panier de Yoplait Compote de fraises
Mercredi 9	Concombre à la crème Chipolatas Flageolets Fromage blanc Framboises	Velouté de légumes Beignet de poulet Purée de patates douces Entremet au café Pomme au four
Jeudi 10	Assiette de charcuterie Filet de poulet sauce tomate Haricots verts Tome catalane Banane	Potage tomaté Spaghettis bolognaise Yaourt bio à la pêche Cocktail de fruits
Vendredi 11	Taboulé à l'orientale Moules marinières Frites Fromage Timbale de glace citron/fruits rouges	Potage Choisy Boulettes de bœuf sauce forestière Epeautre aux légumes grillés Fromage Compote tous fruits
Samedi 12	Pastèque Rougail saucisse Riz Ile flottante Cigarette russe	Crème maraîchère Croissant au jambon Salade Perle de lait coco Ananas au sirop
Dimanche 13	Crumble de truite aux amandes Aiguillettes de canard Tatin de légumes du soleil Tropézienne	Potage du marché Blanc de dinde Purée de haricots verts Fromage Compote de pêche

Activités et Animations proposées

Du lundi 7 août au dimanche 13 août 2023

Lundi 7 ***S Gaétan***		**10h00 : Ateliers individuels** **15h00 : Atelier créatif**
Mardi 8 ***S Dominique***		**10h15 : Randonnée** **14h30 : Visite Musée des métiers** **14h30 : Ateliers en autonomie** **(tricot, jeux de société, ...)**
Mercredi 9 ***S Amour***		**10h00 : Atelier mémoire** **15h30 : Messe**
Jeudi 10 ***S Laurent***		**10h15 : Randonnée** **10h30 : Tricot trophée** **14h45 : Gym** **15h00 : Atelier bricolage**
Vendredi 11 ***Se Claire***		**12h00 : Repas à thème** **« Moules – Frites »** **15h30 : Quizz**
Samedi 12 ***Se J-F de Chantal***		
Dimanche 13 ***S Hippolyte***		