

# MENU

Du lundi 24 Juillet au dimanche 30 Juillet 2023

## Midi

## Soir

<b>Lundi 24</b>	<b>Choux-fleur vinaigrette Mignonin de veau Légumes niçois Riz au lait au caramel Ananas au sirop</b>	<b>Potage de légumes Brandade de poisson Salade Liégeois au café Compote de banane</b>
<b>Mardi 25</b>	<b>Mousson de canard Sauté de porc à l'ancienne Pommes rissolées Morbier Nectarine</b>	<b>Potage Parmentier Tarte aux poireaux Fromage blanc à la vanille Cocktail de fruits</b>
<b>Mercredi 26</b>	<b>Strasbourgeoise Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes Mélange de légumes oubliés Flamby Banane</b>	<b>Potage de Cresson Torti aux dés de jambon Fromage Abricot</b>
<b>Jeudi 27</b>	<b>Salade crétoise Cordon bleu Gratin de courgettes Motin crémeux Pêche plate</b>	<b>Crème Darblay Tomate farcie Riz créole Perle de lait nature Compote de fraise</b>
<b>Vendredi 28</b>	<b>Melon Rôti de porc froid Purée mousseline Fromage Kiwi</b>	<b>Potage Choisy Aiguillettes de poulet Carottes / Haricots plats Yaourt aromatisé Poires au sirop</b>
<b>Samedi 29</b>	<b>Betteraves rouges à la mimolette Chipolatas aux herbes Lentilles Crème Mont Blanc chocolat Galette St Michel</b>	<b>Velouté de légumes Lasagnes ricotta / épinards Salade Petit Suisse aux fruits Compote de framboise</b>
<b>Dimanche 30</b>	<b>Terrine aux 3 légumes Couscous poulet/merguez Semoule Tarte à la noix de coco</b>	<b>Potage du marché Quiche lorraine Salade Fromage Compote de pommes</b>

# Activités et Animations proposées

Du lundi 24 juillet au dimanche 30 Juillet 2023

<b>Lundi 24</b> <i>Se Christine</i>		<b>10h00 : Atelier individuel</b> <b>10h00 : Gym Tommy</b> <b>15h00 : Customisation cadre photo</b>
<b>Mardi 25</b> <i>S Jacques</i>		<b>10h15 : Randonnée</b> <b>14h00 : Quizz sur les Fleurs</b> <b>15h00 : Loto</b>
<b>Mercredi 26</b> <i>SS Anne, Joachim</i>		<b>10h00 : Zoo Animation</b> <b>10h30 : Belote / Tricot</b> <b>15h30 : Messe</b>
<b>Jeudi 27</b> <i>Se Nathalie</i>		<b>10h15 : Randonnée</b> <b>14h00 : Gym avec Tommy</b> <b>15h00 : Bricolage Hippie</b>
<b>Vendredi 28</b> <i>S Samson</i>		<b>10h00 : Pâtisserie</b> <b>14h00 : Anniversaire du mois</b> <b>15h00 : Guinguette avec p'tit Louis</b>
<b>Samedi 29</b> <i>Se Marthe</i>	 	
<b>Dimanche 30</b> <i>Se Juliette</i>		