

MENU

Du lundi 3 Juillet au dimanche 9 Juillet 2023

Midi

Soir

Lundi 3	Salade de perle au thon Chipolatas Choux Romanesco Crème brûlée Pêche	Crème maraichère Poisson sauce citron Semoule aux légumes Yaourt aromatisé Compote de fraise
Mardi 4	Carotte vinaigrette Filet de poulet Gratin dauphinois Chèvre frais Liégeois fraise melba	Potage tomate Omelette aux lardons et champignons Salade Entremet citron Compote de banane
Mercredi 5	Champignons à la grecque Emincé de bœuf Torti Mousse à la vanille Kiwi	Crème d'Ablay Pain perdu Salade Fromage Salade de fruit
Jeudi 6	Cervelas/Cornichons Filet de colin sauce normande Légume niçois Chaussée aux moines Abricot	Potage de légumes Jambon de dinde Pomme de terre en robe des champs Calin aux fruits Poire au sirop
Vendredi 7	Salade Coleslaw Roti de veau Pommes sautées Petit pot de fromage blanc Banane	Potage Choisy Dés de poulet à la crème Carotte/haricots verts Fromage Compote tous fruits
Samedi 8	Radis/beurre Jambon grillé Mogettes Ile flottante Eventail	Velouté de légumes Lasagnes bolognaises Salade Yaourt au fruit Compote de pêche
Dimanche 9	Terrine de saumon Mignonnette de dindonneau Potatoes Tarte au citron meringuée	Potage de marché Clafoutis chèvre courgette Perle de lait vanille Compote de cassis

Activités et Animations proposées

Du lundi 3 juillet au dimanche 9 Juillet 2023

Lundi 3 <i>S Thomas</i>		10h00 : Atelier individuel 10h00 : Gym Tommy 10h30 : Sortie au zoo
Mardi 4 <i>S Florent</i>		10h15 : Randonnée avec l'école 14h00 : Musicothérapie 15h00 : Jeu de Kermesse
Mercredi 5 <i>S Antoine</i>		10h30 : Tricot / Trophée 15h00 : Activ table / Ping Pong 15h30 : Messe
Jeudi 6 <i>St Mariette</i>		10h15 : Randonnée 14h00 : Gym 15h00 : Atelier Créatif
Vendredi 7 <i>S Raoul</i>		10h00 : Chant en Autonomie 11h00 : Pique-nique à haute Brin 15h00 : Atelier Mémoire
Samedi 8 <i>S Thibaut</i>		
Dimanche 9 <i>St Amandine</i>	L'humour renforce notre instinct de survie et sauvegarde notre santé d'esprit	