

MENU

Du lundi 17 Juillet au dimanche 23 Juillet 2023

Midi

Soir

Lundi 17	Pastèque Escalope de Dinde à la crème Petit pois carotte Fromage Crème dessert praliné	Potage de Légumes Croques Monsieur Salade Fromage Compote de poire
Mardi 18	Concombre à la Feta Steak haché sauce aux poivres Poêlée champêtre Bresse bleu Nectarine	Potage Parmentier Tagliatelles au saumon Petits suisses sucrés Salade d'Ananas
Mercredi 19	Pâté de Campagne Filet de Colin Sauce Hollandaise Semoule aux Epices douces Fromage /Tarte aux Pommes	Velouté de Légumes Blanc de Poulet Duo de Haricots Entremet Chocolat Compote tous Fruits
Jeudi 20	Salade d'Endives /Tomates /Thon Crêpinette à la moutarde Gratin de Choux fleurs Galet de la Loire Banane	Potage Tomaté Tortillas au Chorizo Salade Fromage Pruneaux au Sirop
Vendredi 21	Salade de Perle au Surimi Hachis Parmentier/ Salade Panacotta aux Fruits jaunes Abricot	Potage Choisy Roti de Dinde Courgettes Provençale Yaourt au Fruit Kiwi
Samedi 22	Salade de Choux blanc gruyère /Tomate Beignet de Calamar sauce Tartare / Carottes au beurre Fromage/Orange	Crème Maraichère Tarte au Thon Salade Mont blanc Vanille Compote Framboise
Dimanche 23	Rillettes de Poisson Suprême de Pintade Mini gratin Printanier Pêche Melba	Potage du marché Bouchée a la Reine Yaourt bio sucré Compote de Pommes

Activités et Animations proposées

Du lundi 17 juillet au dimanche 23 Juillet 2023

Lundi 17 <i>Se Charlotte</i>		10h00 : Atelier individuel 10h00 : Gym Tommy 14h00 : Zoo Animation 15h00 : Salade de Fruits
Mardi 18 <i>S Frédéric</i>		10h15 : Randonnée 14h00 : Activ Table 15h00 : Animation Enfants
Mercredi 19 <i>S Arsène</i>		10h30 : Création livre de Recettes 15h00 : Lunette 3D 15h30 : Messe
Jeudi 20 <i>Se Marina</i>		10h15 : Randonnée 14h00 : Gym Tommy 15h00 : Atelier Créatif
Vendredi 21 <i>S Victor</i>	JOURNÉE À LA MER 	
Samedi 22 <i>Se Marie-Madeleine</i>		
Dimanche 23 <i>Se Brigitte</i>		