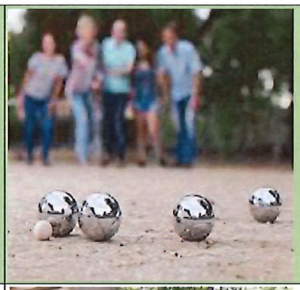
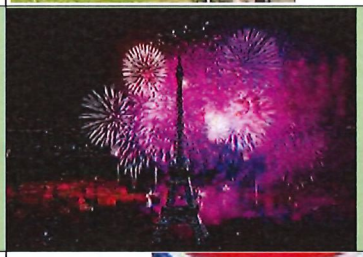
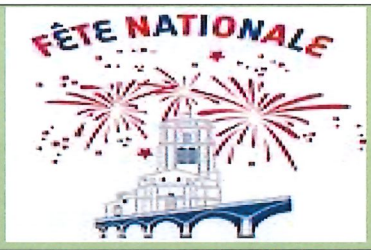
MENU

Du lundi 10 Juillet au dimanche 16 Juillet 2023

	Midi	Soir
Lundi 10	Melon Brochette à l'Indienne Haricot Beurre Fromage Nectarine	Potage de Légumes Panier du Pêcheur Salade Fromage Compote d'Ananas
Mardi 11	Tomate Vinaigrette Dos de Cabillaud sauce Homardine /Céréales printanières Saint Nectaire/Poire au Sirop	Potage Parmentier Courgette Farcie Salade Flan vanille Abricot
Mercredi 12	Salade Sombrero Filet de Dinde à l'estragon Carottes persillées Fromage Blanc sucré Mini roulé abricot	Potage cresson Boule au bœuf Riz aux petits légumes Fromage Kiwi
Jeudi 13	Carottes Râpées / Maïs Cuisse de Poulet / Frites Chèvre Frais Prunes	Potage tomaté Jambon Blanc / Haricots verts Flamby Compote de Framboise
Vendredi 14	Terrine tomate Côte de Porc Forestière Poêlée Lyonnaise Eclair café	Potage Choisy Coquille de poisson Salade Fromage /Pruneaux cuits
Samedi 15	Rillette Brochette de Poisson meunière Brocolis Fromage / Brunoise de fruits	Crème Maraichère Roulé au Jambon / Salade Yaourt aux Fruits Compote de pêche
Dimanche 16	Salade Fraicheur Avocat/Tomate / Feta Joue de bœuf Galette de pomme de terre Tarte Amandine Abricot	Potage du Marché Roti Froid de dinde Macaroni Fromage Compote d'Abricot

Activités et Animations proposées

Du lundi 10 juillet au dimanche 16 Juillet 2023

Lundi 10 ***S Ulrich***		**10h00 : Atelier individuel** **10h00 : Gym Tommy** **14h00 : Sortie Centrakor** **15h00 : Pétanque**
Mardi 11 ***S Benoit***		**10h15 : Marché de Chalonnes** **14h00 : Wivi 14 juillet** **15h00 : Epluchage de Légumes**
Mercredi 12 ***S Olivier***		**10h30 : Customisation Eventail** **15h00 : Quizz Fleurs** **15h30 : Messe**
Jeudi 13 ***Ss Henri, Joël***		**10h15 : Randonnée** **15h00 : Atelier Créatif Fanion** **14 juillet**
Vendredi 14 ***Fête national***	 	
Samedi 15 ***S Donald***		
Dimanche 16 **Notre-Dame du Mont Carmel**		