

# MENU

Du lundi 5 Décembre au dimanche 11 Décembre 2022

## Midi

## Soir

<b>Lundi 5</b>	<b>Taboulé à l'Orientale Jambon Grillé / Carottes Vichy Fromage Cocktail de fruits</b>	<b>Crème Darblay Brandade de Colin Salade Fromage Banane</b>
<b>Mardi 6</b>	<b>Pamplemousse Rose Escalope de Dinde à la Crème Pennes Rigate Fromage Altesse Crème Mont Blanc au Chocolat</b>	<b>Velouté de Potimarron Langue de Bœuf sauce Piquante Fondant aux Champignons Semoule au Lait Compote de Fraise</b>
<b>Mercredi 7</b>	<b>Potage Tomaté Fressure du Pin Purée de Pomme de Terre Fromage Blanc aux Fruits Clémentine</b>	<b>Crème Maraichère Bouchée à la reine/ Salade Fromage / Banane</b>
<b>Jeudi 8</b>	<b>Saucisson à l'Ail Filet de Colin/ Brocolis Saint Nectaire Kiwi</b>	<b>Crème de Potiron Roti de Dinde / Petits pois Carottes Flan Praliné Brunoise de Fruits</b>
<b>Vendredi 9</b>	<b>Salade Coleslaw P'tit Brin de Veau Purée de Patate Douce Yaourt Nature Raisin</b>	<b>Potage Crécy Dés de Poulet Printanière de Légumes Compote tous Fruits</b>
<b>Samedi 10</b>	<b>Salade Piémontaise Poisson Meunière Légumes Niçois Flan au Café Salade de Mangue</b>	<b>Potage Champignons Lasagnes Bolognaise / Salade Fromage Compote d'Ananas</b>
<b>Dimanche 11</b>	<b>Crumble de Truite aux Amandes Roti de Bœuf au Jus Galette de Brocolis Gâteau Marbré Crème Anglaise</b>	<b>Potage du Marché Tarte Chèvre Tomato Salade / Fromage Compote tous Fruits</b>

# Activités et animations proposées

Du lundi 5 Décembre au dimanche 11 Décembre 2022

<p><b>Lundi 5</b> <i>S. Géraud</i></p>		<p>11h00 : <b>Pâtisserie</b> 12h00 : <b>Lecture du menu</b> 15h00 : <b>Anniversaire du Mois</b></p>
<p><b>Mardi 6</b> <i>S. Nicolas</i></p>		<p>10h30 : <b>Tricot en Autonomie</b> 15h30 : <b>Visite des Sapin d'Anjou</b> 15h30 : <b>Jeu en Autonomie</b></p>
<p><b>Mercredi 7</b> <i>S. Ambroise</i></p>		<p>10h30 : <b>Décoration de Sapin</b> 10h30 : <b>Groupe de Parole</b> 15h00 : <b>Atelier Individuel</b> 15h30 : <b>Messe</b></p>
<p><b>Jeudi 8</b> <i>Immaculé Conception</i></p>		<p>10h30 : <b>Séance sophrologie</b> 14h30 : <b>Gym avec Tommy</b> 15h00 : <b>Activité de Noël</b></p>
<p><b>Vendredi 9</b> <i>S.P. Fourier</i></p>		<p>10h00 : <b>Atelier Coquet</b> 14h00 : <b>représentation Théâtre</b> 15h30 : <b>Chants de Noël</b>  <b>Avec Anne Laure</b></p>
<p><b>Samedi 10</b> <i>S. Romaric</i></p>		
<p><b>Dimanche 11</b> <i>S. Daniel</i></p>		