MENU

Du lundi 5 Septembre au dimanche 9 Septembre 2022

MIDI

SOIR

Lundi 5	Melon Filet de dinde à la crème Penne Rigate Yaourt aux fruits Madeleine	Crème Darblay Flan de légumes au surimi Salade Fromage Poire au sirop
Mardi 6	Taboulé à l'Orientale Moussaka Saint Nectaire Pêche	Potage Tomaté Croque-Monsieur Salade Tapioca au lait Compote de fraises
Mercredi 7	Maquereaux à l'escabèche Boudin noir Purée Fromage Pomme cuite	Crème Maraichère Poisson Pané au citron Epinard à la crème Fromage Blanc Kiwi
Jeudi 8	Concombre à la crème et féta P'tit brin de veau épices du soleil Carottes vichy Petit livarot Cocktail de fruits	Potage Dubarry Gratin de pâtes au jambon Salade Velouté fruix Compote d'ananas
Vendredi 9	Salade César Filet de colin Sauce Tomate Riz créole Flan à la vanille Salade de fruits frais	Potage crécy Rôti de porc Haricots beurre Fromage Poire
Samedi 6	Assiette de charcuterie Hachi parmentier Salade Fromage Salade d'ananas	Potage champignons Œufs au plat Salade Crème Dessert Praliné Compote tous fruits
Dimanche 7	Terrine d'avocat crabe Sauté d'agneau Pommes Dauphines Milles feuille	Potage du marché Mini-rillauds Duo panais / carottes Fromage Compote de framboise

Activités et animations proposées <u>Du lundi 5 Septembre au dimanche 9 Septembre 2022</u>

<u></u>		
Lundi 5 Se. Raïssa	11h00 : Sortie Pique-nique 15h00 : Jeux de société	
Mardi 6 S.Bertrand	10h30: Randonnée 15h00: Chants	
Mercredi 7 Se Reine	10h30 : Belote 15h30 : Messe	
Jeudi 8 S. Adrien	10h15 : Randonnée 15h00 : Atelier Bien Être 15h00 : Gym	
Vendredi 9 S. Alain	10h00 : Atelier Coquet 14h00 : Musicothérapie 15h00 : Reportage « Madagascar »	
Samedi 10 Se Inès	« S'il tonne encore en Septembre, La neige sera haute à Noël. »	

Dimanche 11
S.Adelphe